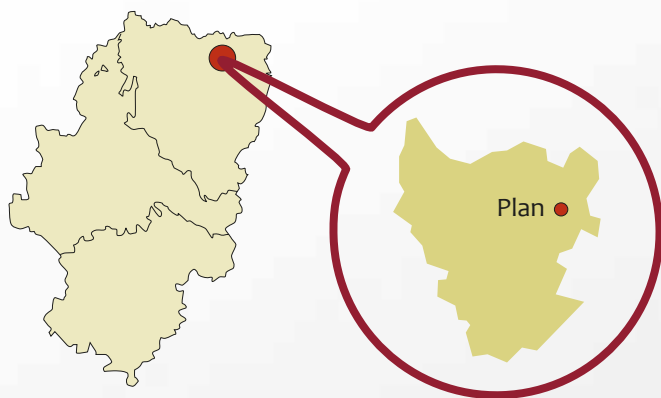


Itinerario Ibón de Plan



Descripción

En esta ocasión Chino-chano se adentra en el valle sobrarbense de Chistau, dando a conocer una de las rutas más famosas del Pirineo: la subida desde el fondo del valle hasta el escondido, mágico y legendario ibón de Plan o Basa de la Mora. La ruta sigue en todo momento el sendero señalizado PR-HU 87, salvando un fuerte desnivel, pero siempre bajo un sombreado bosque de pinos, hayas y abetos.

El itinerario a la Basa de la Mora parte del panel informativo de la red de senderos, a la entrada de Plan (1.090 m), donde se toma una carretera descendente que baja a cruzar el río Cinqueta y se dirige a las piscinas y el polideportivo. Nada más pasarlos, se abandona esta pista que lleva al puerto de Sahún y se toma, a la derecha, una pista paralela a la ribera que discurre por la margen izquierda del río en dirección al embalse de Plan d Escún. Tras un par de km, surge a la izquierda el sendero peatonal que asciende por el interior de la espesura del bosque hasta el ibón. Al principio tiene poca pendiente y está rodeado de muros de piedra, pero pronto acentúa su inclinación y empieza a trazar zigzags que se acompañan del rumor del cercano torrente que nace del ibón. Tras aproximadamente 1 h de subida, se cruza el barranco del Ibón (1.430 m).

Al otro lado, el camino se aleja del torrente en varias revueltas y supera las pedreras que descienden desde La Truesa. Después, vuelve a cruzar el barranco (1.680 m) y supera la última pendiente que lo separa de su confluencia con el sendero GR 15. Sin dirigirnos al cercano refugio de Labasar, se progresa por el GR 15 de manera llana, entre un bonito bosque de pino negro, intercalado con bucólicas y suaves praderas. Rápidamente, casi por sorpresa, aparece el rincón paradisíaco del ibón de Plan o Basa de la Mora (1.910 m), extraordinario paraje que aúna fotogenia y hechizo, donde la "mora" encantada se aparece en sus aguas cada noche de San Juan. Las 6 ha que ocupa en el fondo de un pequeño valle glaciar, están rodeadas por el macizo calcáreo de Cotiella (2.912 m) y su estirpe de monolíticas agujas.

FICHA TÉCNICA

	horario	3 h
	desnivel de subida	850 m
	desnivel de bajada	30 m
	distancia horizontal	7 km
	tipo de recorrido	sólo ida